

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш (Талипова
Ф.Н.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.06.2025, МБОУ ООШ д.Саузбаш, Кр ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	14	15	104	602	38-90
<u>Обед</u>						
200/5	Щи "Новгородские" со сметаной	2	3	7	62	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	23	19	98	666	117-10
	Итого за день	37	34	202	1 268	156-00

повар _____ (Зиганшина З.Ф.)